

Tool: Interview guide



Tromboseoverlevers

Welkom



Lieve Tromboseoverlever,

Wat ontzettend dapper dat je de stap hebt genomen om contact met ons te zoeken. Uit ervaring weten wij dat het erg spannend kan zijn om jouw verhaal te delen, daarom willen we vooraf al aangeven dat het ontzettend wordt gewaardeerd. Voordat je begint met het invullen van onze vragenlijst, willen we uitleggen hoe het hele proces in werkt.

Het is belangrijk om te weten dat het voor ons belangrijk is om een veilige sfeer te creëren. Zo heb je altijd het recht om te zeggen wat je wel en niet online wilt hebben. Je kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om anoniem jouw verhaal te delen. Ook kun je op elk moment beslissen om jouw artikel toch weer offline te laten halen.

Wij willen ervoor zorgen dat de manier waarop het interview wordt afgenomen bij jou past. Daarom hebben wij een interview guide gemaakt. Deze kun je thuis op je eigen tempo invullen. We hebben de vragen over 7 onderwerpen verdeeld. Als je je niet comfortabel voelt om bepaalde vragen (volledig) te beantwoorden, dan kun je het uiteraard leeg laten of beantwoorden met alleen een 'ja' of 'nee'. Op basis van jouw antwoorden, maken we een interview van jouw verhaal op maat. Deze sturen we daarna naar jou op zodat jij deze kan doorlezen en feedback geven. Pas na jouw goedkeuring en eventuele aanpassingen zullen we het artikel posten.

Tromboseoverlevers is een initiatief op vrijwillige basis, waardoor we het combineren met werk en/of studie. Het zou hierdoor zo kunnen zijn dat het allemaal wat langer duurt voordat je een reactie van ons ontvangt en het artikel online staat. Wij doen ons uiterste best om een prachtig artikel te schrijven dat eer doet aan jouw ervaring.

Op de volgende pagina kun je de vragenlijst vinden. Je kunt jouw antwoorden in de vakken typen. Als het antwoord langer is dan er plek is, kun je antwoorden aan het einde van de guide nog kwijt. Nogmaals ontzettend bedankt voor jouw verhaal over het leven na jouw trombose, tot snel!

Liefs, Noa & Eline



Algemeen



Naam

Geboortedatum

 - -

Woonplaats

Wil je met een foto online?

Ja (Stuur de foto('s) mee met de ingevulde guide)

Nee

Hoe gaat het momenteel met je?

Diagnose



Soort trombose

Datum trombose

Oorzaak trombose

Omschrijf hier in je eigen woorden hoe jouw trombose ging:

Revalidatie



Hoe heb jij gerevalideerd? (Bv. fysiotherapie)

Zijn er dingen van jouw revalidatie die absoluut niet of wel hebben gewerkt voor jou?

Heb je voor jouw gevoel voldoende begeleiding gekregen van professionals tijdens jouw herstel?

Welke begeleiding zou je graag gekregen hebben/ krijgen tijdens jouw herstel?

Dagelijks leven



Heb je hulp nodig (gehad) in het dagelijks leven na jouw trombose? Zo ja, kun je er wat over vertellen? Hoe ga je ermee om?

Heb jij aanpassingen nodig (gehad) op jouw werk/studie? Zo ja, kun je er wat over vertellen? Hoe ga je ermee om?

Voel(de) je je beperkt in het deelnemen aan sociale activiteiten en hobby's? Zo ja, kun je er wat over vertellen? Hoe ga je ermee om?

Fysiek & Mentaal



Waar loop je fysiek het meest tegen aan?

Waar loop je mentaal het meest tegen aan?

Wat zijn tips op het gebied van fysiek/mentaal herstel die jou helpen?

Relaties & Omgeving



Waar loop je in jouw relaties met anderen het meest tegen aan?

Waar loop je in jouw relatie met jezelf het meest tegen aan?

Hoe ervaar jij begrip voor jouw situatie in jouw omgeving?

Hoe heeft deze ervaring jou veranderd?

Positiviteit & Tips



Hoe blijf je positief? Wat doe je om positief tegen jouw herstel aan te kijken?

Welke tips heb jij voor andere trombose overlevers?

Wat wil je nog kwijt over jouw leven na trombose?

Bedankt

Voor het invullen!



Stuur de ingevulde guide (en eventuele foto's) op naar
info@tromboseoverlevers.nl

Wij mailen je binnenkort terug met een eerste versie van het artikel.

